



MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI

CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI
PERFECTIONARE A ANTRENORILOR



**PROGRAMUL DE DESFĂȘURARE AL EXAMENULUI DE PROMOVARE A
ANTRENORILOR ÎNTR-UN NIVEL SUPERIOR
DIN DATA DE 07 IULIE 2020**

**Sustinerea lucrării scrise la Teoria și Metodica Antrenamentului Sportiv în
ramura de sport:**

• **SALA DE CURS A CNFPA**

09.00-10.30: Disciplinele sportive: **Handbal, Baschet, Fotbal**

11.00-12.30: Disciplinele sportive: **Fotbal-Tenis Caj, Volei, Polo,
Hochei pe Gheață**

• **SALA VIDEO**

09.00-10.30: Disciplinele sportive: **Atletism, Tenis, Tir Sportiv, Natație și
Pentatlon Modern, Kaiac-Canoe, Canotaj**

Sustinerea lucrării metodică-științifice:

• **SALA DE CURS A CNFPA**

F.R. HANDBAL – 12.40

• **SALA VIDEO**

F.R. FOTBAL – 10.45

F.R. KAIAC-CANOE – 10.55

F.R. CANOTAJ – 11.10

F.R. TIR SPORTIV – 11.20

F.R. BASCHET – 11.40

F.R. ATLETISM – 12.00

F.R. NATAȚIE ȘI PENTATLON MODERN – 12.30

F.R. VOLEI – 12.50

F.R. HOCHEI PE GHEAȚĂ – 13.20

F.R. POLO – 13.40

F.R. TENIS – 14.30

F.R. FOTBAL-TENIS CAJ – 14.40



MINISTERUL TINERETULUI ȘI SPORTULUI

CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI
PERFECTIONARE A ANTRENORILOR



**PROGRAMUL DE DESFĂȘURARE AL EXAMENULUI DE PROMOVARE A
ANTRENORILOR ÎNTR-UN NIVEL SUPERIOR**

DIN DATA DE 09 IULIE 2020

**Sustinerea lucrării scrise la Teoria și Metodica Antrenamentului
Sportiv în ramura de sport:**

• **SALA DE CURS A CNFPA**

09.00-10.30: Disciplinele sportive: **Lupte, Sambo, Judo, Karate, Box,
Wushu-Kungfu**

• **SALA VIDEO**

09.00-10.30: Disciplinele sportive: **Modelism, Scrimă, Powerlifting,
Culturism și Fitness**

Sustinerea lucrării metodică-științifice:

• **SALA DE CURS A CNFPA**

F.R. WUSHU-KUNGFU – 10.45
F.R. JUDO – 10.55
F.R. KARATE – 11.15
F.R. BOX – 11.35
F.R. LUPTE – 12.05
F.R. SCRIMA – 13.30

• **SALA VIDEO**

F.R. MODELISM – 10.45
F.R. POWERLIFTING – 11.15
F.R. CULTURISM ȘI FITNESS – 11.25
F.R. SAMBO – 11.45